

La Terra è di tutti!



Il 22 aprile è la Giornata mondiale della Terra in cui si celebra l'ambiente e si riflette su come difendere il nostro pianeta. Il 2020 è inoltre un anno speciale: quest'anno festeggiamo infatti i 50 anni dell'*Earth Day*! Gli alunni delle classi seconde B-C, sempre sollecitati a riflettere sulle problematiche ambientali, non potevano ignorare

questo appuntamento e hanno liberato la loro creatività per esprimere, ancora una volta, il loro Amore per il nostro pianeta.

Con la Giornata della Terra si celebra la salvaguardia del nostro pianeta e si ricorda di quanto sia prezioso e di come possiamo e dobbiamo difenderlo. Nata il 22 aprile 1970, questa giornata è la più grande manifestazione ambientale del pianeta, un momento in cui tutti i cittadini del mondo si uniscono per manifestare, riflettere sulle soluzioni per difendere l'ambiente e rendere la nostra esistenza più sana e sostenibile possibile.

I bambini sono il futuro, ed è bene che comprendano l'importanza della difesa dell'ambiente e del nostro pianeta, fin da piccoli!

Questo è il motivo per cui diverse organizzazioni e associazioni combattono in modo che la Giornata della Terra non sia solo un giorno all'anno, ma che diventi un'azione a lungo termine, con obiettivi chiari per coloro che combattono quotidianamente. Allo stesso tempo, la celebrazione della Giornata Mondiale della Terra serve alla comunità ecologica per incontrare e valutare le politiche ambientali svolte dai governi dei diversi paesi.

Come impegnarci nel rispetto del nostro Pianeta? Sicuramente con piccoli gesti quotidiani. Ecco qualche consiglio alcune idee da cui prendere spunto.

1) Organizzare la raccolta differenziata.

2) Fare la doccia senza sprecare acqua: non è necessario lasciare il getto dell'acqua aperto mentre ci si insapona. Una volta finita l'operazione e al momento di sciacquarsi, si potrà far ripartire il miscelatore.

- 3) Quando si sta in casa, cercare di accendere una luce per volta per non sprecare energia elettrica.
- 4) Se si va in gita o al parco, raccogliere ogni rifiuto ed inserirlo con loro nei cestini appositi divisi per tipo di materiale.
- 5) Usare l'auto il meno possibile: farsi una passeggiata quando si va a scuola o a svolgere attività pomeridiane è una maniera per non contribuire all'inquinamento atmosferico.
- 6) Riciclare e riutilizzare giochi e oggetti di uso comune per realizzare altri passatempi fai da te.
- 7) A tavola non sprecare il cibo e finire tutto ciò che è contenuto nel piatto.
- 8) Organizzare un orto o un piccolo giardino anche al coperto: un modo per stare a contatto con la natura e avere cura di ortaggi, piante e fiori anche se siamo in città.

E ancora...

I 5 gesti quotidiani per salvare l'ambiente dall'inquinamento:

- 1) Girare i fogli di carta. Le carte e i fogli fanno ancora parte della nostra vita: quando non ci servono più, prima di buttarli nell'apposito contenitore, giriamoli e usiamo la facciata bianca per annotare appunti o fare dei lavoretti creativi. Si tratta di un piccolo gesto che rimanda all'idea di riciclare quanto più possibile per salvare l'ambiente dall'inquinamento.
- 2) Non buttare l'olio nel lavello. Ci viene spontaneo eliminare l'olio delle frittiture versandolo nel lavandino, ma questo gesto è deleterio per l'ambiente: a partire dalla giornata mondiale per la terra, di volta in volta mettiamo da parte l'olio in una bottiglia, per la relativa raccolta degli oli esausti.
- 3) Differenziare. Fare la raccolta differenziata all'inizio può essere noioso, ma in breve tempo diventa un'abitudine che contribuisce a salvare l'ambiente dall'inquinamento. Per cogliere la portata di quest'ultimo, basti pensare alla "zuppa di plastica" del mare Mediterraneo, con concentrazioni superiori all' "isola di plastica" del Pacifico. Nel Mediterraneo, in media, per ogni kilometro quadrato, sono presenti circa 1.25 milioni di frammenti di plastica, tra la Corsica e la Toscana si arriva a 10 kg di microplastiche per kilometro quadrato (dati Cnr).

4) La giusta temperatura. In casa la temperatura dovrebbe essere tra i 18 e i 22 gradi e l'umidità relativa tra il 40% e il 50%. L'eccessivo riscaldamento, con le emissioni, incide significativamente sull'inquinamento. Inoltre, se sfioriamo i limiti, rischiamo di accusare lo sbalzo di temperatura tra l'interno e l'esterno e di avere delle ripercussioni sul nostro benessere. Quindi, cerchiamo di mantenere la giusta temperatura, di spegnere il riscaldamento quando non siamo in casa, tenere le porte chiuse e arieggiare periodicamente.



5) Informarsi. Conoscere è forse il primo passo per salvare l'ambiente dall'inquinamento. Se ci informiamo correttamente, infatti, possiamo diventare consapevoli dello stato di salute della terra e delle azioni quotidiane che vi incidono negativamente.

Concludiamo con alcune frasi di autori, artisti e grandi personaggi che hanno lasciato il segno...

- Conversazione su un altro pianeta, tra mille anni, a proposito della terra: «Ti ricordi quell'albero bianco, chiamato betulla? (Anton Čechov) - Il pianeta non ci appartiene, siamo noi ad appartenergli. Noi siamo di passaggio, lui rimane. (Pierre Rabhi)
- Da lassù la terra pare una boccia | del peso di un'oncia | ricoperta d'acqua, ma dalla doccia | non cade una goccia. (Caparezza)
- Credi che finché la terra è rotonda, potrai trovare ovunque paesaggi naturali? Può una faccia rotonda avere più di un naso? (Salvator Dalì)
- Quanto pesa una lacrima? Secondo: la lacrima di un bambino caparcioso pesa meno del vento, quella di un bambino affamato pesa più di tutta la terra. (Gianni Rodari)
- Credo che avere la terra e non rovinarla sia la più bella forma d'arte che si possa desiderare. (Andy Warhol)
- Il mondo è un bel posto e per esso vale la pena di lottare. (Albert Einstein).